

1 LEZIONE PROVA SEMPRE GRATUITA

ORARIO PROVVISORIO 2024/2025

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
SALA VERDE	SALA AZZURRA	SALA VERDE	SALA AZZURRA	SALA VERDE	SALA AZZURRA	SALA VERDE	SALA AZZURRA	SALA VERDE	SALA AZZURRA
		16:00		16:30		16:00			16:30
		MODERNO MODERN JAZZ		GIOCO DANZA MOTRICITA'		MODERNO CONTEMPORARY			DANZA PROPEDEUTICA
		1-2-3- Media		2-3 Asilo		1-2-3 Media			2-3 Asilo
		17:00	17:00	17:30	17:00	17:00	17:00	17:00	17:30
		MODERNO MODERN JAZZ	LATIN STYLE	DANZA MODERNA	DANZA AEREA PRINCIPIANTI 1	MODERNO CONTEMPORARY	BREAK DANCE	CARRIBEAN DANCE	DANZA CLASSICA
		3-4-5 Elementare	3-4-5 Elementare	1-2 Elementare	3-4-5 Elem. 1-2-3 Media	3-4-5 Elementare	Open	Da 8 Anni	1-2 Elementare
	18:00	18:00	18:00	18:30	18:00	18:00	18:00	18:00	18:30
	DANZA AEREA PRINCIPIANTI 2	MODERNO MODERN JAZZ	LATIN STYLE SOLO- DUO	DANZA CLASSICA	DANZA AEREA PRINCIPIANTI 2	MODERNO CONTEMPORARY	LATIN STYLE SOLO- DUO	PREPARAZIONE ATLETICA	DANZA CLASSICA
	3-4-5 Elem. 1-2-3 Media	Superiori e Oltre	Collettivo Tecnica	3-4-5 Elementare	3-4-5 Elem. 1-2-3 Media	Superiori e Oltre	Collettivo Performance	Agonismo Accademico	3-4-5 Elementare
19:00	19:00	19:00	19:00	19:30	19:00	19:00	19:00	19:00	19:30
LATIN STYLE	DANZA AEREA INTERMEDIO	MODERNA AGONISMO	LATIN STYLE AGONISMO	PILATES MATWORK	DANZA AEREA INTERMEDIO	MODERNA AGONISMO	LATIN STYLE AGONISMO	ACROBATICA FLOORWORK	PILATES MATWORK
Over 31	3-4-5 Elem. 1-2-3 Media	Over 17	Over 17	PRINCIPIANTI	3-4-5 Elem. 1-2-3 Media	Over 17	Over 17	Agonismo Accademico	PRINCIPIANTI
20:00	20:00				20:00			20:00	
LET'S DANCE	DANZA AEREA OVER 16				DANZA AEREA OVER 16			PREPARAZIONE ATLETICA	
Adulti	Superiori-Adulti				Superiori-Adulti			Agonismo Latin Style	

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA TRAMITE: TELEFONO, WHATSAPP O E-MAIL

TELEFONO E WHATSAPP: 3408486916

E-MAIL:
info@almanueva.it

PER PARTECIPARE AI CORSI E' OBBLIGATORIA LA TESSERA ASSOCIATIVA

PER PARTECIPARE AI CORSI E' OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO

LEGENDA TABELLA

	AGONISMO		BALLO DANZA
	PREAGONISMO		AEREA
			FITNESS BENESSERE